

CERNUSCO - ASILO NIDO e SEZIONE PRIMAVERA

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|---------------------|---|---|--|---|---|
| 1^ SETTIMANA | Crescenza Carote lesse Conchigliette all'olio Pane Frutta | Frittata alle verdure Fagiolini lessi Gnocchetti sardi al pomodoro Pane Frutta | Crocchette di cannellini Broccoletti lessi Risotto alla parmigiana Pane Frutta | Arrosto di tacchino Zucchine saltate Vellutata di zucca Pane Frutta | Pesce dorato al forno Cavolfiori lessi Risotto giallo Pane Frutta |
| Merenda | Latte e biscotti | Yogurt | Fette biscottate e confettura | Yogurt | Pane e confettura |
| 2^ SETTIMANA | Frittata al forno Fagiolini lessi Risotto al pomodoro Pane Frutta | Finocchi gratinati Gnocchetti sardi al ragù (piatto unico) Pane Frutta | Polpette di piselli Carote baby saltate Vellutata di patata con miglio Pane Frutta | Pesce gratinato al forno Broccoletti lessi Risotto al pesto Pane Frutta | Pizza margherita (piatto unico) Spinaci lessi Pane Frutta |
| Merenda | Latte e biscotti | Yogurt | Fette biscottate e confettura | Yogurt | Pane e confettura |
| 3^ SETTIMANA | Mozzarelline Finocchi lessi Conchigliette all'olio extravergine d'oliva Pane Frutta | Frittata alle zucchine Patate lesse Crema di carote con miglio Pane Frutta | Zucchine saltate Pesce dorato al forno Risotto alle verdure Pane Frutta | Arrosto di lonza al forno Spinaci gratinati Ditalini alla crema di broccoli Pane Frutta | Polpette di ceci Carote lesse Risotto alla parmigiana Pane Frutta |
| Merenda | Latte e biscotti | Yogurt | Fette biscottate e confettura | Yogurt | Pane e confettura |
| 4^ SETTIMANA | Frittata al forno Patate in insalata Passato di verdura con farro Pane Frutta | Pesce gratinato al forno Cavolfiori lessi Conchigliette alla crema di zucca Pane Frutta | Polenta Fesa di tacchino alla pizzaiola Fagiolini lessi Pane Frutta | Piselli saltati al profumo di salvia Carote lesse Risotto giallo Pane Frutta | Pizza margherita (piatto unico) Zucchine lesse Pane Frutta |
| Merenda | Latte e biscotti | Yogurt | Fette biscottate e confettura | Yogurt | Pane e confettura |

Nota Bene:

- pane con contenuto di sale non superiore all'1,7% riferito alla farina
- Preparazioni senza utilizzo di dadi
- La frutta fresca può essere proposta come spuntino
- i formati di pasta e le varietà di verdura potrebbero subire variazioni
- l'ultimo venerdì del mese PAMIR propone la torta (in sostituzione della merenda)